

Tygodniowy plan pracy zdalnej dla klasy 3G od 06.04-17.04 2020r.

Przedmiot	Imię i nazwisko nauczyciela	Sposób kontaktu z nauczycielem	Formy pracy zdalnej z uczniem	Informacja od nauczyciela (zakres materiału do realizacji w danym tygodniu, inne ważne informacje np. terminy zajęć, terminy wysłania materiałów)
fizyka	Ewa Gobcewicz	Li brus, e-mail, sms, rozmowa tel,	Materiały są przesyłane na e-mail uczniów	06.04.2020 (1 godz) Falowa natura materii 08.04.2020 (1 godz) Falowa natura materii a budowa atomu. 15.04.2020 (1 godz)Otrzymywanie promieni Roentgena 17.04.2020 (2 godz) Rozwiązywanie zadań-fizyka atomowa
język polski	Tamara Mięgoć	Librus, e-mail, kontakt esemesowy i telefoniczny z gospodarzem klasy	materiały i zadania zostaną umieszczone na Librusie, przesłane pocztą na adres klasy, oraz umieszczone na forum klasy przez gospodarza klasy	(5 godz. lekcyjnych) Temat: Powtarzamy materiał przed maturą. Wysyłam na pocztę klasową dokument zatytułowany „Matura. Zbiór zadań z języka polskiego” . Materiał jest bardzo obszerny, ale tylko dlatego, że każde zadanie z matury pisemnej i ustnej jest szczegółowo omówione i zawiera konspekt. Tu znajdziesz także klucz odpowiedzi do tekstu publicystycznego z poprzedniej lekcji. Przeanalizuj dokładnie cały zestaw zadań. Opracuj wg swojego pomysłu konspekty wypowiedzi zadań 143, 144, 145, i 146. Pracę wykonaj do 17.04.2020.
Grafika komputerowa	Bogusław Szast	Platforma edukacyjna, librus,	materiały i zadania na platformie edukacyjnej	Temat: Techniki konstrukcyjne Ćwiczenie w AutoCad Temat: Obiekty tekstowe i style Ćwiczenie w AutoCad
informatyka	Wiesława Suchocka	Librus, Platforma Moodle, Platforma do programowania Themis, grupa na Messengerze	Moodle – materiały dodatkowe, testy i zadanie on-line Themis – zadania z programowania Spotkanie on-line (wideokonferencja)	Temat: Wybrane algorytmy na liczbach całkowitych (2 godz. – 7.04.20) Uzupełnić zadania na platformie Themis Temat: Zadania testowe z arkusza I z informatyki. (1 godz. – 17.04.20) NetMeet – 17.04, godz. 10.00 (szczegóły przekażę wcześniej przez Librusa) Temat: Arytmetyka dużych liczb (1 godz – 17.04.20) Prześłać zadania z Moodle (t.32)

j. angielski	Ewa Chlebińska	Librus	przesyłanie materiałów i zdań przez Librusa	<p>cz.1. - na 'przed świętami':</p> <p>5. Temat: Znajomość środków językowych na temat zdrowia.</p> <ul style="list-style-type: none"> - ćwiczenia na częściowe tłumaczenie zdań, - ćwiczenia leksykalne na temat zdrowia - vocabulary overview./str.188 i 193//1g/ <p>cz.2 - na'po świętach':</p> <p>5. Temat: Analiza słownictwa z działu 'Nauka i technika'.</p> <ul style="list-style-type: none"> - uzupełnianie ćw. leksykalnych, - wyrażanie opinii o największych wynalazkach w historii, - korzystanie z urządzeń technicznych - znajomość kolokacji, - opis problemów z obsługą urządzeń techn., - praca ze słownikiem tematycznym. /str.194-197//2g/
matematyka	Małgorzata Bajguz	Librus, e-mail klasowy, sms (z gospodarzem klasy)	Materiały są przesyłane na e-mail klasowy	<p>Temat: Kula. (3godz)</p> <ul style="list-style-type: none"> -omówienie własności kuli - przekroje kuli płaszczyzną -objętość i pole powierzchni sfery -rozwiązywanie zadań dot. kuli <p>Termin 6.04</p> <ul style="list-style-type: none"> -Definicja brył obrotowych <p>Temat: Inne bryły obrotowe (2 godz)</p> <ul style="list-style-type: none"> -obraćanie figur płaskich i obliczanie objętości i pól powierzchni brył powstałych przez ten obrót <p>Termin: 8 kwietnia</p> <p>Temat: Zadania optymalizacyjne ze stereometrii (4godz)</p> <ul style="list-style-type: none"> -rozwiązywanie zadań z zastosowaniem brył <p>Termin: 15.04 oraz 17.04</p>
rysunek architektoniczny	Piotr Koda	librus, e-mail,	materiały i zadania zostaną przesłane na e-maila klasowego, dziennik librus	<p>Temat: Malarstwo i architektura w Europie - okres wieków średnich aż do renesansu. Teoria i zadania będą przesłane przez pocztę librus. Konsultacje w formie zapytań i odpowiedzi na portalu librus oraz poczty elektronicznej – na bieżąco. Wysłanie linków do galerii sztuki i architektury – zadania związane z wybranymi dziełami sztuki.</p>
j.niemiecki	Helena Ciemnicka	Li brus	Materiały do samodzielnej pracy	<p>Temat: Mein Tier - Mein Freund;</p> <p>Proszę zapoznać się ze słownictwem i zrobić A19</p>

j.hiszpański	Małgorzata Janusz	Librus, e-mail	Materiały, zadania i potrzebne linki przesłane przez Librus oraz e-mail grupowy	<p>Temat (8.04.): Czas przeszły Preterito Indefinido – czasowniki regularne, ćwiczenia cz.2</p> <p>Temat (15.04.): Czas przeszły Preterito Indefinido – czasowniki nieregularne, ćwiczenia cz.1 (1 godz.)</p> <p>Temat (17.04.): Czas przeszły Preterito Indefinido – czasowniki nieregularne, ćwiczenia cz.2 (1 godz.)</p> <p>Teoria i zadania zostaną wysłane przez pocztę Librus oraz na adres grupowy.</p>
wychowanie fizyczne	Rafał Morozewicz	Librus, e-mail, grupa klasowa, kontakt indywidualny z uczniem	Materiały są umieszczone na platformie modle oraz są wysłane na e-mail każdej klasy	<p>Temat: Przepisy gry w piłkę ręczną – mechanika sędziowania, interpretacja i najnowsze tendencje sędziowania. – czas lekcji : 45 ‘</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <p>https://zprp.pl/zprp/regulaminy-i-przepisy</p> <p>file:///C:/Users/Rafał/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/LWXFQZPA/wytyczne-lipiec-2018.pdf</p> <p>Temat: Wykorzystujemy ćwiczenia aerobiku i treningu siłowego w celu utraty nadmiaru tkanki tłuszczowej. – czas lekcji – 2 x 30 ‘</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <p>https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/odchudzanie/cwiczenia-odchudzajace/trening-na-redukcje-tkanki-tluszczowej-plan-treningowy-dla-poczatkujacych-aa-BaZB-sNCo-A3ER.html</p> <p>https://zdrowieikondycja.pl/strefa-spalania-tluszczu-mit/</p> <p>https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/odchudzanie/cwiczenia-odchudzajace/aerobik-odchudzanie-ile-kalorii-spalisz-cwiczac-aeroby-aa-4S1p-kUc3-KEuh.html</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=bBhJD8A_Lik</p> <p>Temat Lekcji: Przepisy gry w piłkę nożną – mechanika sędziowania, interpretacja i najnowsze tendencje sędziowania. (czas trwania lekcji : 2x 45’)</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <p>file:///C:/Users/Rafał/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/G8ABQOY3/3245-Przepisy_Gry_2019_2020_Internet_Final.pdf</p> <p>http://www.pomorski-zpn.pl/aktualnosci/nowe-przepisy-gry-w-pilke-nozna-201920</p> <p>Temat Lekcji: Znaczenie aktywności fizycznej w prewencji chorób cywilizacyjnych. (czas trwania lekcji 2x45’)</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <p>1. Uczeń wymienia choroby cywilizacyjne i ich główne przyczyny.</p>

				<p>2. Uczeń potrafi wyszukać informacje dotyczące znaczenia aktywności fizycznej w prewencji chorób cywilizacyjnych.</p> <p>3. Uczeń przejawia dbałość o własne zdrowie i dąży do zapobiegania chorobom cywilizacyjnym poprzez aktywność fizyczną.</p> <p>http://www.krynica.pl/Aktywno%C5%9B%C4%87-fizyczna-kontra-choroby-cywilizacyjne-c303.html</p> <p>https://www.forumzdrowia.pl/artukul/rola-wysilku-fizycznego-w-profilaktyce-chorob-cywilizacyjnych;5728984.html</p>
Wychowanie fizyczne	Beata Suchocka	librus	Informacje będą przekazane przez librus, strony internetowe, YouTube	<p>Temat: Jak ocenić poprawność swojej masy ciała – interpretacja własnego wskaźnika masy ciała BMI (45 min x1)</p> <p>Temat: Stretching – forma aktywności ruchowej dla każdego i wszędzie. Zalety ćwiczeń oraz podstawowe zasady ich wykonywania. (45 min x 3)</p>
j. angielski	Joanna Łapuć	Librus, e- mail, tel, whatsapp	Materiały do oceny mają być przesłane na librusie, materiały do kontroli zdjęcie na whatsupie	State society - zadania leksykalno gramatyczne str 142, 143, 144,145
g. wychowawcza	Ewa Gobcewicz	Sms, rozmowa tel	Poczta li brus. e-mail	<p>08.04.2020 Podsumowanie II semestru</p> <p>15.04.2020 Łza się w oku kręci....</p>
Religia katolicka	s.Tomira Brzezińska	Li brus, e-mail, fb	Materiały i zadania będą przesłane na maila klasowego	<p>Temat: Triduum Paschalne - 1h https://www.youtube.com/watch?v=pEFD7XwM1U8</p> <p>- Wielki Czwartek - ustanowienie Eucharystii i kapłaństwa; Przykazanie MIŁOŚCI</p> <p>- Wielki Piątek- Adoracja Krzyża</p> <p>-Wielka Sobota- Liturgia Wigilii Paschalnej</p> <p>Uwaga! Pokarmy na stół wielkanocny może pobłogosławić najstarszy, wierzący w domu,</p> <p>przesyłam formułę :</p> <p>https://archwwa.pl/wp-content/uploads/2020/03/obrz%C4%99d-b%C5%82og%C5%82awie%C5%84stwa-sto%C5%82u-przed-uroczystym-posi%C5%82kiem-w-niedziel%C4%99-Zmartwychwstania-Pa%C5%84skiego.pdf</p>

				<p>Temat: Pascha chrześcijańska - ZMARTWYCHWSTANIE</p> <ul style="list-style-type: none">- Wiara paschalna; Chrystofanie; Pusty grób,- Czy Jezus zmartwychwstał i zmartwychwstaje we mnie? <p>Zapoznajcie się:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=mtmNJtyZ5y8</p>
--	--	--	--	--