

Tygodniowy plan pracy zdalnej dla klasy 3d w dniach 6 - 8.04 oraz 15-17.04.2020r.

Przedmiot	Imię i nazwisko nauczyciela	Sposób kontaktu z nauczycielem	Formy pracy z uczniem	Informacja od nauczyciela (zakres materiału do realizacji w danym tygodniu, inne ważne informacje np. terminy zajęć, terminy wysłania materiałów)
biologia	Monika Zaleska-Szczygieł	Librus, e-mail, skype	Materiały i zadania zostaną przesłane na e-maila klasowego	6.01 Skype godz. 9:30-11:00 Temat: Genetyka mendlowska. Rozwiązywanie zadań genetycznych w oparciu o prawa Mendla. 7.01 Skype godz. 9:30-11:00 Temat: Genetyka mendlowska. Rozwiązywanie zadań genetycznych- odstępstwa od praw Mendla. Zadania zostaną przesłane na librusa 7.04 16.04 Temat: Tkanki twórcze i stałe podsumowanie wiadomości (1g) Zadania zostaną przesłane uczniom 16.04. 17.04 Temat: Tkanki twórcze i stałe podsumowanie wiadomości (1g) Zadania zostaną przekazane uczniom 17.04
język polski	Katarzyna Ostaszewska	Librus, e-mail	Materiały i zadania zostaną przesłane przez dziennik Librus	Temat: „Tango” S. Mrożka jako parabola polityczna. Recenzja spektaklu teatralnego (Tango). (2 godz.) Temat: Motyw tańca w literaturze i sztuce – synteza. (1 godz.) Materiały i instrukcje dla ucznia zostaną wysłane do 6.04.2020 r. marca. Termin wykonania zadań: 15.04.2020 r Temat: Białoszewski i duch eksperymentu – interpretacja wybranych wierszy. (1godz.) Temat: Wizja człowieka i kultury współczesnej w poezji i dramacie. Synteza (1 godz.) Materiały i instrukcje dla ucznia zostaną wysłane do 15.04.2020 r. Termin wykonania zadań: 20.04.2020 r.
język	Tamara	Librus, e-mail	materiały i	Temat: Stopniowanie przymiotników – powtórzenie wiadomości z gramatyki. (2 godz.)

rosyjski	Mięgoć		zadania zostaną umieszczone na Librusie,	Zapoznaj się z materiałem gramatycznym z zakresu stopniowania przymiotników i poćwicz tworzenie form na podanych wyrazach. https://rosyjski.crib.pl/stopniowanie-przymiotnik%C3%B3w-gramatyka-j%C4%99zyka-rosyjskiego.html
Matematyka	Jolanta Świerzyńska	Librus, e-mail, formularz google, moodle (forum na kursie)	Lekcja, materiały, instrukcje zamieszczono w kursie: „Matematyka” oraz wysyłane są na pocztę klasową i Librusa	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Temat: Omówienie zadań z arkusza próbnej matury z CKE (2godz)</p> <p>Temat: Rozwiązywanie zadań powtórzeniowych z arkuszy maturalnych i sprawdzianów przed maturą próbną. (1godz)</p> </div>
Chemia	Ewa Noskowicz	librus, e-mail, platforma MOODLE	Materiały są wysyłane na e-mail klasowy, pocztę Librus, Dysk Google lub platforma Moodle	<p>Temat: <i>Rozwiązywanie zadań maturalnych – budowa atomu, układ okresowy pierwiastków chemicznych.</i> (2godz.)(7.04.20)</p> <p>Temat: <i>Rozwiązywanie zadań maturalnych – budowa i właściwości substancji chemicznej.</i> (1 godz.)(8.04.20)</p> <p>Temat: <i>Rozwiązywanie zadań maturalnych – stężenie roztworów.</i> - (1 godz.)(15.04.20)</p> <p>Temat: <i>Rozwiązywanie zadań maturalnych – kinetyka chemiczna.</i> - (1godz.)(16.04.20)</p> <p>Temat: <i>Rozwiązywanie zadań maturalnych – systematyka związków nieorganicznych.</i> - (2godz.)(17.04.20)</p> <p><i>Materiały i zadania wraz z instrukcją będą pojawiały się sukcesywnie w ciągu tygodnia z terminami</i></p>

				wykonania.
j. angielski	Anna Szuchalska	Librus, e-mail, Google classroom, Skype, norwid.bialystok.pl	Materiały są wysyłane za pomocą dziennika elektronicznego oraz umieszczone w google classroom	<p>6.04 Matura próbna z CKE. 120 min</p> <p>7.04 Słownictwo: Sport , Ćwiczenia leksykalne: dyscypliny sportu, sporty ekstremalne, imprezy sportowe, sport wyczynowy. Praca własna uczniów. 1h (grupa 2)</p> <p>8.04 Słownictwo: Nauka i technika, Ćwiczenia leksykalne: dziedziny nauki, wynalazki i odkrycia; badania naukowe, korzystanie z urządzeń technicznych, technologie informacyjno-komunikacyjne. Praca własna uczniów. 1h (grupa 1 i 2)</p> <p>15.04 POZIOM PODSTAWOWY, Słuchanie (dobieranie, wybór wielokrotny), Rozważanie na temat wykorzystania nowych technologii w życiu codziennym w oparciu o wysłuchane teksty. Praca własna uczniów. 1h (grupa 1 i 2)</p> <p>16.04 Test 10 - sprawdzenie wiedzy i umiejętności po rozdziale 10 – Sport Norwid.bialystok.pl. 1h (grupa 1 i 2)</p> <p>17.04 POZIOM PODSTAWOWY, Czytanie (wybór wielokrotny), Using a computer. Science fiction. Rozważania na temat zastosowań komputerów w oparciu o przeczytane teksty. Praca własna uczniów. 1h (grupa 1)</p>
j. niemiecki	Helena Ciemnicka	Kontakt przez Librus	Librus	<p>Temat: Mein Tier - Mein Freund;</p> <p>Proszę zapoznać się ze słownictwem i zrobić A19;</p>
Łacina dla biologów	Małgorzata Borowska	Librus, e-mail	Materiały i zadania zostały przesłane na pocztę Librus oraz e-meila klasowego	<p>Temat: Corpus humanum – ćwiczenia na słownictwo medyczne (gr I, gr II -2godz)</p> <p>Praca z platformą edukacyjną Epodreczniki</p> <p>Należy wykonać wszystkie ćwiczenia do tej lekcji znajdujące się na platformie https://epodreczniki.pl/a/corpus-humanum---vocabulary/D11wvUow9</p> <p>Termin zakończenia zadania : 17. 04. 2020r.</p>

Wychowani e fizyczne	Katarzyna Ciepły	librus, e-mail	materiały i zadania zostaną przesłane na librusa	Temat: Przepisy gry w piłkę ręczną. - zapoznanie uczniów ze szczegółowymi przepisami gry w koszykówkę - rola sędziego - prawa i obowiązki zawodnika - zasady fair play
Wychowani e fizyczne	Rafał Morozewcz	Librus, e-mail, grupa klasowa, kontakt indywidualny z uczniem	Materiały są umieszczone na platformie modle oraz są wysłane na e- mail każdej klasy.	<p>Temat: Przepisy gry w piłkę ręczną – mechanika sędziowania, interpretacja i najnowsze tendencje sędziowania. – czas lekcji : 45 ‘</p> <p>Pomoce dydaktyczne: https://zprp.pl/zprp/regulaminy-i-przepisy file:///C:/Users/Rafał/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/LWXFQZPA/wytyczne-lipiec-2018.pdf</p> <p>Temat: Wykorzystujemy ćwiczenia aerobiku i treningu siłowego w celu utraty nadmiaru tkanki tłuszczowej. – czas lekcji – 2 x 30 ‘</p> <p>Pomoce dydaktyczne: https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/odchudzanie/cwiczenia-odchudzajace/trening-na-redukcje-tkanki-tluszczowej-plan-treningowy-dla-poczatkujacych-aa-BaZB-sNCo-A3ER.html https://zdrowieikondycja.pl/strefa-spalania-tluszczu-mit/ https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/odchudzanie/cwiczenia-odchudzajace/aerobik-odchudzanie-ile-kalorii-spalisz-cwiczac-aeroby-aa-4S1p-kUc3-KEuh.html https://www.youtube.com/watch?v=bBhJD8A_Lik</p> <div data-bbox="983 1305 1675 1353" style="border: 1px solid black; height: 30px; width: 100%;"></div> <p>Temat Lekcji: Przepisy gry w piłkę nożną – mechanika sędziowania, interpretacja i najnowsze</p>

				<p>tendencje sędziowania. (czas trwania lekcji : 2x 45’)</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <p>file:///C:/Users/Rafał/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/G8ABQOY3/3245-Przepisy_Gry_2019_2020_Internet_Final.pdf</p> <p>http://www.pomorski-zpn.pl/aktualnosci/nowe-przepisy-gry-w-pilke-nozna-201920</p> <p>Temat Lekcji: Znaczenie aktywności fizycznej w prewencji chorób cywilizacyjnych. (czas trwania lekcji 2x45’)</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Uczeń wymienia choroby cywilizacyjne i ich główne przyczyny. 2. Uczeń potrafi wyszukać informacje dotyczące znaczenia aktywności fizycznej w prewencji chorób cywilizacyjnych. 3. Uczeń przejawia dbałość o własne zdrowie i dąży do zapobiegania chorobom cywilizacyjnym poprzez aktywność fizyczną. <p>http://www.krynica.pl/Aktywno%C5%9B%C4%87-fizyczna-kontra-choroby-cywilizacyjne-c303.html</p> <p>https://www.forumzdrowia.pl/arttykul/rola-wysilku-fizycznego-w-profilaktyce-chorob-cywilizacyjnych;5728984.html</p>
Wychowanie fizyczne	Jan Wasilewski	Librus	Materiały i zadania zostaną przesłane przez dziennik Librus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu (1 godzina) 2. PILATES- kompletny trening całego ciała. (1 godzina) 3. Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej (1 godzina) 4. Doskonalenie nabytych umiejętności - aerobik. (1 godzina)
Religia	Fo-Yao Edewou	Librus (grupa klasowa)	Librus.	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p>Temat 1: Komunia św. w czasie epidemii</p>

				Temat 2: Instrukcja do Komunii św. duchowej Temat 1: Czym jest brewiarz? Temat 2: Jaki jest sens życia?
Godz.wych.	Anna Szuchalska	Skype	Rozmowa przez Skype	6.04 Wydarzenia w Polsce i na świecie - dyskusja, wymiana opinii. Skype. 1h