

Tygodniowy plan pracy zdalnej dla klasy **3B** w dniach 30.03-3.04 2020r.

Przedmiot	Imię i nazwisko nauczyciela	Sposób kontaktu z nauczycielem	Formy pracy zdalnej z uczniem	Informacja od nauczyciela (zakres materiału do realizacji w danym tygodniu, inne ważne informacje np. terminy zajęć, terminy wysłania materiałów)
język polski	Tamara Mięgoć	librus, e-mail, kontakt esemesowy i telefoniczny z gospodarzem klasy	materiały i zadania zostaną umieszczone na Librusie, przesłane pocztą na adres klasy, oraz umieszczone na forum klasy przez gospodarza klasy	<p>(4 godziny lekcyjne)</p> <p>Temat: Czy znasz problematykę dramatu „Tango” Sławomira Mrożka? Drogi Uczniu!</p> <p>Wysyłam na pocztę klasową kartę pracy do lektury. Test z problematyki lektury proszę rozwiązać w zeszycie. Oczywiście, że możesz zaglądać do książki. To też jest dobra metoda nauczania.</p> <p>Temat: Ćwiczenie rozumienia tekstu czytanego. (zadanie maturalne)</p> <p>Wysyłam na pocztę klasową test rozumienia tekstu czytanego. Rozwiąż test i odpowiedzi zapisz w zeszycie. Postaraj się dobrze napisać streszczenie tekstu, gdyż za to zadanie masz 3 pkt. Jeżeli zapomniałeś, jak się pisze streszczenie, to proponuję obejrzeć film i zrobić notatki. Ten film oglądaliśmy na lekcji i omawialiśmy, ale pamiętaj, że ćwiczenie czyni mistrza. Podaję link https://www.youtube.com/watch?v=Q5pLd1r9FXI</p>

				<p>Klucz odpowiedzi do testu na pewno znajdziesz w Internecie, ale zajrzyj do niego dopiero wtedy, jak samodzielnie go rozwiążesz. Postaraj się, wiem, że poradzisz. Trzymam kciuki za efekty Twojej pracy. Pracę wykonaj do końca tygodnia.</p>
matematyka	Agnieszka Leszkowicz	librus, e-mail, discord (grupa klasowa), grupa klasowa - messenger	Materiały są umieszczane na messenger ze oraz wysyłane na e-mail klasowy, prowadzenie zajęć online – platforma discord	<p>Temat: Powtórzenie wiadomości – planimetria(2 godz.) Temat: Powtórzenie wiadomości – geometria analityczna (2 godz.) Temat: Powtórzenie wiadomości – ciągi (2 godz.)</p> <p>Teoria i zadania będą przekazane uczniom na kursie na discordzie. Zadania należy wykonać do 03 kwietnia i do 9 kwietnia. (6 godz.) Arkusze maturalne przesłane uczniom na maila klasowego</p>
biologia	Monika Dziubińska	librus, e-mail, Messenger (grupa klasowa)	Notatka z lekcji, materiały i zadania zostaną przesłane na mail klasy oraz Messenger. Konsultacje online.	<p>31.03.20 godz. Temat: Zmienność organizmów jako czynnik ewolucji, opracowania ćwiczeń utrwalających, konsultacje online 12.00-13.00 1.04.20 Temat: Dowody ewolucji. Wysłanie materiałów, dostępność na platformie FB 14.00-15.00, konsultacje z uczniami. 3.04 Temat: Dobór naturalny jako czynnik ewolucji. Konsultacje 11.00 –</p>

				12.00
geografia	Danuta Dobreńko	Librus, e-mail, Moodle	Materiały są wysyłane na e-mail klasowy lub na platformie Moodle	<p>Temat: Eksploatacja zasobów naturalnych Polski i ich wykorzystanie (2 godz.) 30-31.03</p> <ul style="list-style-type: none"> - zmiany w wydobywaniu surowców - obszary wydobywania surowców - wykorzystanie surowców energetycznych <p>(zadania zostaną wysłane do 30.03, termin wykonania do 1.04)</p> <p>Temat: Produkcja energii elektrycznej w Polsce (2 godz.) 1.04</p> <ul style="list-style-type: none"> - czynniki lokalizacji elektrowni - rozmieszczenie przemysłu energetycznego - wykorzystanie surowców odnawialnych <p>(zadania zostaną wysłane do 1.04, termin wykonania do 3.04)</p> <p>Temat: Sprawdzian wiadomości i umiejętności z działy rolnictwo Polski i świata</p> <p>(test on-line zostanie udostępniony w godzinach: 15.00-16.30 w dniu 2.04)</p>
język angielski	Ewa Polanis	librus email	<p>Strona internetowa</p> <p>www.gettinenglish.com</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=TLJDIX2I6FI</p>	<p>Temat: Redagowanie listu nieformalnego – powtórzenie i utrwalenie układu listu, stylu i słownictwa przy użyciu kanału do nauki pisania listów prywatnych</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=TL</p>

				<p>JDIX2I6FI Temat: Redagowanie listu prywatnego – powtórzenie powszechnie używanych zwrotów przy użyciu strony internetowej https://www.gettinenglish.com/matura-pisemna-list-prywatny/ oraz powtórzenie notatki z zeszytu. Temat: Redagowanie listu nieformalnego – sprawdzenie umiejętności pisania listów prywatnych. Termin przesłania listów 03.04.20.</p>
język angielski	Izabela Łapuć	librus, e- mail, tel, whatsapp	Materiały do oceny mają być przesłane na librusie, materiały do kontroli zdjęć na whatsappie	<p>Temat Świat przyrody - Ćwiczenia leksykalno gramatyczne. str 228. 229 zadanie na librusie zdania do tłumaczenia osoby które nie przesłały zadania na ocenę proszone są o uzupełnienie braku. Rozwiązania oraz komentarze przez grupę na whatsappie.</p>
język rosyjski	Barbara Ostaszewska	librus, platforma edukacyjna Moodle	Materiały i zadania zostaną przesłane na librusa	<p>Temat: Omówienie błędów w przesłanych recenzjach filmowych</p> <p>Temat: Wielkanoc w Rosji i w Polsce - różnice i podobieństwa</p>
język rosyjski	Elżbieta Jabłońska	librus, Moodle, e-mail	Materiały umieszczane na platformie Moodle,	<p>Duch domu według mitologii słowiańskiej. Federacja Rosyjska - podstawowe</p>

			za pośrednictwem platformy Librus i kontakt mailowy	informacje o Rosji. Materiały i zadania do wykonania udostępnione przez Modle. (2 godz.)
wychowanie fizyczne	Beata Suchocka	librus	Informacje będą przekazane przez librus, YouTube	Temat: Ćwiczenia na mięśnie pleców. Dlaczego warto wzmacniać plecy? Trening – full body workout, na podstawie udostępnionego materiału przygotowanie 5 własnych ćwiczeń. (45 min x2)
wychowanie fizyczne	Krzysztof Wojszko	librus, e-mail	Materiały i zadania w wersji pisemnej i krótkie filmy z treningiem na Youtube, wysyłam na maile klasowe.	- Zasady zapobiegania otyłości - Ćwiczenia gibkości na dolny odcinek kręgosłupa - Ćwiczenia siłowe wykorzystujące obciążenie własnego Ciała Termin wysłania 30 marca.
strzelectwo sportowe	Arkadiusz Timofiejuk	dziennik elektroniczny	Materiały wysyłane uczniom poprzez dziennik elektroniczny	Bezstrzałowy trening pneumatyczny. Plan treningowy zostanie przesłany uczniom poprzez dziennik elektroniczny do 30 marca do godz. 12.00
wychowanie fizyczne	Jerzy Mydlarz	librus, email	Email klasowy, Librus, Messenger	Temat: Ćwiczenia wzmacniające obręcz barkową i klatkę piersiową. Ćwiczenia rozciągające (ok.60 min.) Temat: Ćwiczenia wzmacniające z użyciem obciążenia własnego ciała w formie małego obwodu stacyjnego. Elementy techniki biegowej. Ćwiczenia

				rozcigajace. (ok. 60 min.)
wychowanie fizyczne	Sebastian Mydlarz	librus, email	Email klasowy, Librus, Messenger	<p>Temat: Edukacja prozdrowotna. Zdrowe zywienie i aktywnosc fizyczna a rozwój intelektualny, emocjonalny i spoleczny uczniow. (45 min.)</p> <p>Temat: Czwiczenia rozciągające mięśnie grzbietu (mm. prostownika grzbietu i mm. czworoboczne) (ok.45 min.)</p> <p>Temat: Czwiczenia wzmacniające z użyciem obciążenia własnego ciała w formie małego obwodu stacyjnego. Elementy techniki biegowej. Czwiczenia rozciągające. (ok. 60 min.)</p> <p>Temat: Czwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych z obciążeniem własnego ciała. Elementy siły i techniki biegowej. Czwiczenia rozciągające (ok 60 min.)</p> <p>Temat: Czwiczenia rozciągające mięśnie klatki piersiowej. (ok. 45 min.)</p>
wychowanie fizyczne	Cezary Wojna	librus	Treningi umieszczone są w librusie na e-maila klasowego	<p>Temat: Obwód stacyjny -2 godziny</p> <p>-Kształtowanie siły ogólnej i specjalnej</p> <p>Temat: Kształtowanie skoczności i szybkość-2 godziny</p> <p>Treningi będą przesłane sukcesywnie na pocztę mailową</p>
religia katolicka	Robert Sołowiej	librus (wiadomości),	Materiały w postaci linków oraz pytań problemowych są wysyłane	<p>T: „Dialog w relacjach międzyludzkich”</p> <p>- kiedy dialog między ludźmi jest na</p>

		adres meilowy wygenerowany dla każdej klasy.	uczniom przez wiadomości w librusie natomiast wypowiedzi są odsyłane przez uczniów na wygenerowany meil klasowy.	poziomie chrześcijaństwa ? - co należy zrobić aby relacje między ludźmi były oparte na empatii i tolerancji ? Link do artykułu. T: „Rodzina miejscem przebaczenia i miłości” - dlaczego chrześcijańskie relacje powinny być oparte na przebaczeniu? - jak powinna wyglądać miłość chrześcijańska w rodzinie ? Link do artykułu na serwerze chrześcijańskim opoka.pl. Praca własna.
religia prawosławna	Grażyna Karpiuk	librus, e-mail	materiały i zadania zostaną przesłane na librusa	Temat: Wielki Post - Znaczenie Wielkiego Postu - Wielki Tydzień - Wielka Środa - Wielki Czwartek (Ostatnia Wieczerza) - Wielki Piątek (ukrzyżowanie Jezusa)
godzina wychowawcza	Beata Suchocka	librus, telefon komórkowy	Systematyczny kontakt z uczniami poprzez rozmowy telefoniczne, sms oraz pocztę w librusie	Jak poradzić sobie z zaistniałą sytuacją, sposoby radzenia sobie z wynikającymi trudnościami. Motywowanie uczniów do poprawy ocen końcoworocznych, pomoc koleżeńska.