

Tygodniowy plan pracy zdalnej dla klasy **II i** w dniach 06.04 -08.04.2020 oraz 15.04-17.04.2020r.

Wychowawca : Małgorzata Sadowska

Przedmiot	Imię i nazwisko nauczyciela	Sposób kontaktu z nauczycielem	Formy pracy zdalnej z uczniem	Informacja od nauczyciela (zakres materiału do realizacji w danym tygodniu, inne ważne informacje np. terminy zajęć, terminy wysłania materiałów)
Język polski	Dorota Bielicka	librus, e-mail	Materiały są przesyłane na e-mail klasowy.	T: „Pani Bovary” - czy postawa prezentowana przez Emmę Bovary jest nadal obecna w świecie? (6.04) T: Style funkcjonalne współczesnej polszczyzny. (7.04 - 2 godziny) T: Wprowadzenie do Młodej Polski. Manifesty poetyckie. (8.04 – 2 godziny) T: Modernistyczne trendy na przykładzie twórczości poetów zachodniej Europy. (16.04 – 2 godziny)
Język angielski	Ewa Polanis	librus email	Serwis e-learningowy Quizlet	1.Temat: At the hotel – utrwalenie słownictwa i zwrotów związanych z podróżowaniem i turystyką: ćwiczenia, testy i gry leksykalne przy użyciu fiszek oraz serwisu e-learningowego Quizlet (45 min.) 06.04.20. 2.Temat: At the airport– utrwalenie słownictwa i zwrotów związanych z podróżowaniem i turystyką: ćwiczenia, testy i gry leksykalne przy użyciu fiszek oraz serwisu e-learningowego Quizlet (45 min.) 08.04.20. 3. Temat: Sprawdzenie znajomości i sprawnego posługiwania się zwrotami, kolokacjami i leksyką z działu podróżowanie i turystyka, zestawy fiszek At the hotel, At the airport - zaliczenie aktywności na stronie edukacyjnej Quizlet (2x45 min) 15-16.04.20.
Język angielski	Izabela Łapuć	librus, e- mail, tel, whatsapp	Materiały do oceny mają być przesłane na librusa, materiały do kontroli- zdjęcie na whatsappie.	Temat : Człowiek - ćwiczenia leksykalno gramatyczne. Przedstawianie i opisywanie wyglądu, cech harakteru, uczuć i emocji. str 18, 19, plus zdania do tłumaczenia na whatsappie
Język rosyjski	Barbara	librus, e-mail	Wysyłanie	Temat na 16.04: Powtórzenie sposobu tworzenia przysłówków od przymiotników

	Ostaszewska		objaśnień, zdjęć, plików; sprawdzanie udostępnionych prac, wysyłanie informacji zwrotnych z omówieniem błędów, ocenie (tylko pozytywne)	Temat na 16.04: Powtórzenie sposobu tworzenia przysłówków od przymiotników
Język francuski	Małgorzata Sadowska	librus, e-mail	Materiały i zadania zostaną przesłane na platformę moodle	Temat: Wielkanoc we Francji (1 godzina) - Wprowadzenie słownictwa związanego z tradycjami wielkanocnymi. - Zapoznanie ze zwyczajami świątecznymi w krajach frankofońskich - Teoria i zadania będą umieszczone na platformę moodle do 7 kwietnia. Temat: Rodzajniki, wyrażenia ilościowe, przeczenie – ćwiczenia utrwalające. (1 godzina) - Przypomnienie zasad stosowania rodzajników : określonych, nieokreślonych i częściowych. - Przyimek „ de „ po przeczeniu i po wyrażeniach ilościowych. - Teoria i zadania będą umieszczone na platformę moodle do 16 kwietnia.
Wiedza o społeczeństwie	Krzysztof Maleszewski	FB, sms, librus, tel., email	Lekcja na żywo on-line prowadzona na FB w grupie klasy	Lekcje odbywają się one zgodnie z planem lekcji, tzn.: - w dniach i godzinach planu lekcji (3 godz. tygodniowo) - wg programu nauczania, realizując po kolei zaplanowane lekcje - on-line, na żywo na FB, na grupie klasy - zadawanie ewentualnie jakichś prac, podawanie terminów ich pisania, rozwiązywania, przesyłania - informowanie uczniów na bieżąco podczas lekcji
Historia	Marek Kawczyński	Platforma Discord, Grupa klasowa na Fb, wirtualna klasa na platformie classroom	Materiały i zadania umieszczane są na platformie classroom Praca zdalna z E- podręcznikiem	Temat: Schyłek średniowiecza - praca z tekstami źródłowymi. Materiały zostaną przekazane uczniom do 4 kwietnia Wirtualna lekcja na Platformie Discord odbędzie się 7 kwietnia w godzinach 12.00-12.45 (1 godzina lekcyjna) Temat: Cywilizacje pozaeuropejskie. 1. Mieszkańcy Ameryki. 2. Cywilizacja Majów. 3. Aztekowie.

				<p>4. Cywilizacja Azji. 5. Cywilizacje Afrykańskie.</p> <p>Materiały zastaną przekazane uczniom do 4 kwietnia Wirtualna lekcja na Platformie Discord odbędzie się 8 kwietnia w godzinach 12.00-12.45 (1 godzina lekcyjna) Temat: Cywilizacje pozaeuropejskie.cz.2 Część druga wirtualna lekcji na Platformie Discord odbędzie się 15 kwietnia w godzinach 12.00-12.45 (1 godzina lekcyjna) Temat: Wielkie odkrycia geograficzne.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Średniowieczna wiedza o świecie. 2. Przyczyny odkryć geograficznych. 3. Wyprawy Portugalczyków. 4. Odkrycie Ameryki. 5. W drodze do Indii i Nowego świata. 6. Odpięcie ziemi. <p>Materiały zastaną przekazane uczniom do 8 kwietnia Wirtualna lekcja na Platformie Discord odbędzie się 16 kwietnia w godzinach 12.00-12.45 (1 godzina lekcyjna) Temat: Wielkie odkrycia geograficzne. cz.2 Część druga wirtualna lekcji na Platformie Discord odbędzie się 17 kwietnia w godzinach 12.00-12.45 (1 godzina lekcyjna) Temat: Ekspansja kolonialna.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Początek kolonizacji Nowego Świata. 2. Podbój Meksyku. 3. Kolonizacja Ameryki Południowej. 4. Organizacja imperium hiszpańskiego w Nowym Świecie. 5. Kolonizacja Ameryki Północnej <p>Materiały zastaną przekazane uczniom do 8 kwietnia Wirtualna lekcja na Platformie Discord odbędzie się 17 kwietnia w godzinach 12.45 – 13.30 (1 godzina lekcyjna)</p>
Matematyka	Jolanta Świerzyńska	librus, e-mail, platforma	Lekcja,	<p>Temat: Związki między funkcjami trygonometrycznymi (2godz) – upraszczanie wyrażeń zawierających funkcje trygonometryczne</p>

		MOODLE (4lo), Google-dysk	materiały, instrukcje zamieszczono w kursie: „Matematyka” oraz wysyłane są na pocztę klasową i Librusa	<ul style="list-style-type: none"> – tożsamości trygonometryczne Temat: Funkcje trygonometryczne kąta wypukłego (2 godz) <ul style="list-style-type: none"> – funkcje trygonometryczne dowolnego kąta obliczanie wartości funkcji trygonometrycznych kątów rozwartych
Przyroda - biologia	Bożena Karpowicz	Librus, e-mail, skype	materiały i zadania zostaną przesłane przez dziennik Librus	Temat: Sport, trening, kondycja. Wysilek fizyczny a zdrowie -2 godz. <ul style="list-style-type: none"> - układ ruchu człowieka -dyscyplina sportu a dieta - trening wysokogórski Temat: Formy i źródła zanieczyszczenia środowiska. Organizmy transgeniczne.- 2 godz. <ul style="list-style-type: none"> - źródła zanieczyszczenia środowiska - biologiczne oczyszczalnie ścieków - zmodyfikowane organizmy w ochronie środowiska - rośliny GMO – zalety i zagrożenia dla środowiska
Przyroda- fizyka	Ewa Gobcewicz	librus, e-mail,	materiały są przekazywane za pośrednictwem poczty librus lub maila (nauczyciel- gospodarz klasy)	Temat: Cykle, rytmy i czas (2 godz, wtorek 06.04.2020) Uczeń na podstawie podręcznika lub Internetu: <ul style="list-style-type: none"> - wyszukuje wiadomości o zjawiskach okresowych w przyrodzie i metodach pomiaru czasu - analizuje i selekcjonuje informacje dotyczące zjawisk okresowych w przyrodzie i metod pomiaru czasu - omawia zjawiska okresowe, które są podstawą kalendarza oraz metody pomiaru czasu - wyszukuje wiadomości dotyczące historii kalendarza - analizuje i selekcjonuje informacje dotyczące historii zegara i kalendarza <u>Praca domowa dla chętnych</u> (do wyboru jeden z trzech poniższych tematów, termin przestania 24.04.2020) Uczeń: <ul style="list-style-type: none"> -przygotowuje prezentację multimedialną dotyczącą historii kalendarza lub rodzajów zegarów i zasad ich działania - przygotowuje opracowanie dotyczące termodynamicznej strzałki czasu
Religia	Grażyna	librus, e-mail	materiały i	Temat: Wielki Post

Prawosławna	Karpiuk		zadania zostaną przesłane na librusa	<ul style="list-style-type: none"> - Znaczenie Wielkiego Postu - Wielki Tydzień - Wielka Środa - Wielki Czwartek (Ostatnia Wieczerza) - Wielki Piątek (ukrzyżowanie Jezusa)
Religia katolicka	Ks. Tadeusz Tyl	Librus, email nauczyciela: tadzik1973@o2.pl	Materiały i zadania zostaną przesłane na librusa ucznia.	<p>Tematy lekcji:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Temat: Media - szansa i zagrożenie. 2) Temat: Media - szansa i zagrożenie c.d.
Wychowanie fizyczne	Rafał Morozewicz	Librus, e-mail, grupa klasowa, kontakt indywidualny z uczniem	Materiały są umieszczone na platformie modle oraz są wysłane na e-mail każdej klasy.	<p>Temat: Przepisy gry w piłkę ręczną – mechanika sędziowania, interpretacja i najnowsze tendencje sędziowania. – czas lekcji : 45 ‘</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <p>https://zprp.pl/zprp/regulaminy-i-przepisy</p> <p>file:///C:/Users/Rafał/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/LWXFQZPA/wytyczne-lipiec-2018.pdf</p> <p>Temat: Wykorzystujemy ćwiczenia aerobiku i treningu siłowego w celu utraty nadmiaru tkanki tłuszczowej. – czas lekcji – 2 x 30 ‘</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <p>https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/odchudzanie/cwiczenia-odchudzajace/trening-na-redukcje-tkanki-tluszczowej-plan-treningowy-dla-poczatkujacych-aa-BaZB-sNCo-A3ER.html</p> <p>https://zdowieikondycja.pl/strefa-spalania-tluszczu-mit/</p> <p>https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/odchudzanie/cwiczenia-odchudzajace/aerobik-odchudzanie-ile-kalorii-spalisz-cwiczac-aeroby-aa-4S1p-kUc3-KEuh.html</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=bBhJD8A_Lik</p>

<p>Wychowanie fizyczne</p>	<p>Katarzyna Ciepły</p>	<p>librus, e-mail</p>	<p>materiały i zadania zostaną przesłane na librusa</p>	<p>Temat: Przepisy gry w piłkę ręczną.</p> <ul style="list-style-type: none"> - zapoznanie uczniów ze szczegółowymi przepisami gry w koszykówkę - rola sędziego - prawa i obowiązki zawodnika - zasady fair play <p>Temat: Zdrowy styl życia</p> <ul style="list-style-type: none"> - co to znaczy zdrowa dieta. - znaczenie aktywności fizycznej w życiu. - jak prawidłowo mierzyć tętno. <p>Temat Lekcji: Przepisy gry w piłkę nożną – mechanika sędziowania, interpretacja i najnowsze tendencje sędziowania. (czas trwania lekcji : 2x 45')</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <p>file:///C:/Users/Rafał/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/G8ABQOY3/3245-Przepisy_Gry_2019_2020_Internet_Final.pdf</p> <p>http://www.pomorski-zpn.pl/aktualnosci/nowe-przepisy-gry-w-pilke-nozna-201920</p> <p>Temat Lekcji: Znaczenie aktywności fizycznej w prewencji chorób cywilizacyjnych.</p> <p>(czas trwania lekcji 2x45')</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Uczeń wymienia choroby cywilizacyjne i ich główne przyczyny. 2. Uczeń potrafi wyszukać informacje dotyczące znaczenia aktywności fizycznej w prewencji chorób cywilizacyjnych. 3. Uczeń przejawia dbałość o własne zdrowie i dąży do zapobiegania chorobom cywilizacyjnym poprzez aktywność fizyczną. <p>http://www.krynica.pl/Aktywno%C5%9B%C4%87-fizyczna-kontra-choroby-cywilizacyjne-c303.html</p> <p>https://www.forumzdrowia.pl/artukul/rola-wysilku-fizycznego-w-profilaktyce-chorob-cywilizacyjnych;5728984.html</p>
----------------------------	-------------------------	-----------------------	---	---

Godzina wychowawcza	Małgorzata Sadowska	librus, e-mail	Materiały przekazywane są na pocztę klasową i przez librusa.	Samodyscyplina a nauczane zdalne.
---------------------	---------------------	----------------	--	-----------------------------------