

Tygodniowy plan pracy zdalnej dla klasy 2h w dniach 06.04 – 17.04

Przedmiot	Imię i nazwisko nauczyciela	Sposób kontaktu z nauczycielem	Formy pracy zdalnej z uczniem	Informacja od nauczyciela
geografia	Danuta Dobreńko	Librus, e-mail klasowy Moodle	Materiały są wysyłane na e-mail klasowy i udostępnione przez platformę Moodle	<p>Temat: Proces powstawania gleb. (1 godz.) 6.03</p> <ul style="list-style-type: none"> - przebieg procesów glebotwórczych - czynniki glebotwórcze i klasyfikacja gleb <p>Zadania zostaną udostępnione do 6.04, termin wykonania do 8.04)</p> <p>Temat: Gleby strefowe na Ziemi (2 godz.) 8.03</p> <ul style="list-style-type: none"> - charakterystyka głównych rodzajów gleb ich rozmieszczenie na Ziemi - zależności glebowo-klimatyczno-roślinne <p>Zadania zostaną udostępnione do 8.04, termin wykonania do 16.04</p> <p>Temat: Gleby astrefowe. Rozpoznawanie profili glebowych (2 godz.) 15-16.04</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozmieszczenie gleb astrefowych - analiza gleb na podstawie profilu glebowego <p>Zadania zostaną udostępnione do 15.04.</p> <p>Temat: Klasyfikacja bonitacyjna gleb. Opis odkrywek glebowych</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozwiązywanie zadań z zakresu gleboznawstwa - podsumowanie wiadomości (2 godz.) 17.04 <p>Zadania zostaną udostępnione do 15.04</p>
matematyka	Marzena Popławska	Librus, e-mail klasowy, grupa klasowa na Messengerze	Materiały z nagranyimi filmami z moim tłumaczeniem nowych tematów oraz wskazówki wysyłam przez Messengera lub na maila klasy, prezentacje przekazywane za pomocą programu Discord	<p>Temat : Zadania na dowodzenie z zastosowaniem ułamków algebraicznych. (2 godz)</p> <p>Temat: Równania wymierne. (3 godz.) <u>po świętach</u></p> <p>Temat : Zadania tekstowe prowadzące do równań wymiernych. (2 godz.)</p> <p>Zadane zadania należy przesłać do środy 8.04, a następne do piątku, 17.04</p>

język polski	Katarzyna Ostaszewska	Librus, e-mail klasowy	Materiały i zadania zostaną przesłane przez dziennik Librus i na e-mail klasy.	<p>Temat: „Wesele” Wyspiańskiego jako dramat symboliczny. (1 godz.)</p> <p>Temat: Gdzie pan znalazł tak doskonałego scenarzystę? Ekranizacja Wesela. (2 godz.)</p> <p>Materiały i instrukcje dla ucznia zostaną wysłane do 6.04 Termin wykonania zadań: 15.04.2020</p> <p>Temat: Recenzja „Wesela” na podstawie dramatu S. Wyspiańskiego. (1 godz.)</p> <p>Materiały i instrukcje dla ucznia zostaną wysłane do 15.04. Termin wykonania zadań: 20.04</p>
język angielski	Joanna Wap	Librus Google Classroom Moodle Mail klasowy Google Hangouts	Materiały zamieszczane na Google Classroom Quizizz, Quizlet Google disc, Google Hangouts Podręcznik FOCUS 5 Workbook	<p>Temat: Self check – vocabulary and grammar. Powtórzenie i utrwalenie słownictwa i konstrukcji gramatycznych z U 3. WB p. 52</p> <p>Temat: Self check- Use of English Open cloze, multiple choice, paraphrasing.</p> <p>Temat: Sentence translation- practice. Stosowanie struktur i słownictwa w tłumaczeniu i parafrazy. Resource 12</p> <p>Temat: Healthy eating at school – writing a proposal. Wypowiedź pisemna opisująca problem i sugerująca rozwiązania. Resource 15</p>
język angielski	Anna Łakus	LIBRUS grupa na FB Messenger, Platforma CLICKMEETING,	Aplikacje: WORDAWALL QUIZLET TSE LIVEWORKSHEETS	<p>Opracowanie leksyki z działu praca - (cyfrowa karta pracy, podręcznik 3 godz)</p> <p>List formalny (podanie o pracę) – opracowanie leksyki. (1 godz). Podręcznik (strony 48-51)</p> <p>List formalny (podanie o pracę) formułowanie wypowiedzi pisemnej (cyfrowa karta pracy -2 godz)</p> <p>Ćwiczenia konwersacyjne - Job interview (cyfrowa karta pracy- 2 godz) Podręcznik (strony 58-61)</p>
język francuski	Małgorzata Sadowska	dziennik Librus e-mail klasowy	Materiały zostaną umieszczone na platformie Moodle	<p>Temat: Wielkanoc we Francji (1 godzina)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wprowadzenie słownictwa związanego z tradycjami wielkanocnymi. - Zapoznanie ze zwyczajami świątecznymi w krajach frankofońskich <p>Teoria i zadania będą umieszczone na platformę Moodle do 7 kwietnia.</p> <p>Temat: Rodzajniki, wyrażenia ilościowe, przeczenie – ćwiczenia utrwalające. (1 godzina)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Przypomnienie zasad stosowania rodzajników : określonych, nieokreślonych i częściowych. Przyimek „ de „ po przeczeniu i po wyrażeniach ilościowych. <p>Teoria i zadania będą umieszczone na platformę Moodle do 16 kwietnia.</p>

język niemiecki	Monika Ryczkowska	Dziennik Librus, e-mail klasowy, Messenger	Materiały zostaną przesłane na grupę klasową, oraz umieszczone w aplikacji Quizlet	<p>Temat: Ostern kommt bald. Poznajemy słownictwo związane ze świętami Wielkanocy oraz zwyczaje i tradycje obchodzenia tych świąt w krajach niemieckojęzycznych. (1 godz.)</p> <p>Temat: Wir fragen nach dem Weg. Poznajemy słownictwo z zakresu pytanie o drogę. (1 godz.)</p> <p>Termin wysłania materiałów zgodnie z rozkładem lekcji.</p>
historia i społeczeństwo	Małgorzata Grabowska	Librus, platforma Moodle (4lo) Google-dysk	Lekcja, materiały, instrukcje w kursie: „Historia”	<p>Temat: Katyń 1940. Zbrodnia katyńska - jej historyczne i polityczne konsekwencje. Uczniowie obejrzą film: <i>Katyń</i> (na filmweb.pl) oraz wykonają ćwiczenie – do odesłania na Moodle do piątku 17.04 Uczniowie wysyłają zadanie z poprzedniego modułu do 17.04</p> <p>Temat: Kultura rycerska w średniowiecznej Europie</p> <p>Temat: Wojny sprawiedliwe i niesprawiedliwe Uczniowie obejrzą film: <i>Średniowieczna Europa – rycerze i turnieje_cz_1</i> (kanał yt) Pełna informacja na platformie: norwid.bialystok.pl</p>
religia prawosławna	Grażyna Karpiuk	Librus	Informacje przez dziennik Librus	<p>Temat: Wielki Post Znaczenie Wielkiego Postu i Wielkiego Tygodnia.</p>
religia katolicka	Ks. Tadeusz Tyl	Librus, e-mail klasowy	Materiały wysłane na maila klasowego.	<p>Temat: Sympatycznie czy sensownie – czyli jak przyjąć krzyż Chrystusa?</p> <p>Temat: Jak będzie na końcu?</p>
wychowanie fizyczne	Sebastian Mydlarz	Librus, e-mail klasowy	Materiały oraz rozpiski treningowe wysyłam na maile klasowe i poprzez aplikację Messenger	<p>Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe wzmacniające mięśnie brzucha i grzbietu. Ćwiczenia rozciągające. (2x ok. 45 min.)</p> <p>Temat: Zestaw ćwiczeń wzmacniających z obciążeniem własnego ciała. Mały obwód stacyjny. Ćwiczenia rozciągające. (2x ok. 45 min.)</p> <p>Temat : Edukacja prozdrowotna. Aktywność fizyczna a odporność organizmu. (45 min.)</p>
wychowanie fizyczne	Rafał Mrozewicz	Librus, e-mail, grupa klasowa, kontakt indywidualny z uczniem	Materiały są umieszczone na platformie modle oraz są wysłane na e-mail każdej klasy	<p>Temat: Przepisy gry w piłkę ręczną – mechanika sędziowania, interpretacja i najnowsze tendencje sędziowania. (czas lekcji : 45 ‘)</p> <p>Pomoce dydaktyczne: https://zprp.pl/zprp/regulaminy-i-przepisy file:///C:/Users/Rafał/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/LWXFQZPA/wytyczne-lipiec-2018.pdf</p> <p>Temat: Wykorzystujemy ćwiczenia aerobiku i treningu siłowego w celu utraty nadmiaru tkanki tłuszczowej – czas lekcji – 2 x 30 ‘</p>

				<p>https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/odchudzanie/cwiczenia-odchudzajace/trening-na-redukcje-tkanki-tluszczowej-plan-treningowy-dla-poczatkujacych-aa-BaZB-sNCo-A3ER.html</p> <p>https://zdrowieikondycja.pl/strefa-spalania-tluszczu-mit/</p> <p>https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/odchudzanie/cwiczenia-odchudzajace/aerobik-odchudzanie-ile-kalorii-spalisz-cwiczac-aeroby-aa-4S1p-kUc3-KEuh.html</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=bBhJD8A_Lik</p> <p>Temat: Przepisy gry w piłkę nożną – mechanika sędziowania, interpretacja i najnowsze tendencje sędziowania. (czas trwania lekcji : 2x 45’)</p> <p>Pomoce dydaktyczne:</p> <p>file:///C:/Users/Rafał/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/G8ABQOY3/3245-Przepisy_Gry_2019_2020_Internet_Final.pdf</p> <p>http://www.pomorski-zpn.pl/aktualnosci/nowe-przepisy-gry-w-pilke-nozna-201920</p> <p>Temat: Znaczenie aktywności fizycznej w prewencji chorób cywilizacyjnych. (czas trwania lekcji 2x45’)</p> <p>Uczeń wymienia choroby cywilizacyjne i ich główne przyczyny.</p> <p>Uczeń potrafi wyszukać informacje dotyczące znaczenia aktywności fizycznej w prewencji chorób cywilizacyjnych.</p> <p>Uczeń przejawia dbałość o własne zdrowie i dąży do zapobiegania chorobom cywilizacyjnym poprzez aktywność fizyczną.</p> <p>http://www.krynica.pl/Aktywno%C5%9B%C4%87-fizyczna-kontra-choroby-cywilizacyjne-c303.html</p> <p>https://www.forumzdrowia.pl/artukul/rola-wysilku-fizycznego-w-profilaktyce-chorob-cywilizacyjnych;5728984.html</p>
Wychowanie fizyczne	Jan Wasilewski	Librus	Materiały i zadania zostaną przesłane przez dziennik Librus	<p>Tematy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu (1 godzina) 2. PILATES- kompletny trening całego ciała. (1 godzina) 3. Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej (1 godzina) 4. Doskonalenie nabytych umiejętności - aerobik. (1 godzina)

godzina wychowawcza	Monika Ryczkowska	grupa na Fb, kontakt telefoniczny Librus	Informacje przesyłane na Librus lub na Fb	Kontakt z wychowawcą przez grupę na Fb, Librus i telefoniczny.
------------------------	----------------------	---	---	--