

Tygodniowy plan pracy zdalnej dla klasy **2b** w dniach 30.03-03.04 2020r.

Przedmiot	Imię i nazwisko nauczyciela	Sposób kontaktu z nauczycielem	Formy pracy zdalnej z uczniem	Informacja od nauczyciela ( zakres materiału do realizacji w danym tygodniu, inne ważne informacje np. terminy zajęć, terminy wysłania materiałów )
biologia	Anna Pietryczuk	Dziennik elektronicznyLibrus, Platforma moodle, e-mail klasowy	materiały i zadania zostały umieszczone na platformie moodle oraz na e-mailu klasowym	<p><b>Temat: Gąbki – zwierzęta beztkankowe (3h)</b></p> <p><b>Zakres materiału:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- budowa i rozmnażanie się gąbek;</li> <li>- typy budowy gąbek;</li> <li>- znaczenie i przegląd gąbek</li> </ul> <p>Uczniom przez dziennik Librus zostanie zlecone opracowanie tematu z podręcznika (praca z podręcznikiem) i wykonanie notatki. Na platformie moodle i na mailu klasowym zostaną zamieszczone materiały pomocnicze. Wszystkie wątpliwości Uczniów będą wyjaśniane na czacie wygenerowanym na grupie klasowej na platformie moodle.</p> <p><b>Temat: Parzydełkowce – tkankowe zwierzęta dwuwarstwowe (3h)</b></p> <p><b>Zakres materiału:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- budowa parzydełkowców;</li> <li>- różnica pomiędzy polipem a meduzą;</li> <li>- czynności życiowe parzydełkowców;</li> </ul>

				<p>- rozmnażanie się parzydełkowców – metageneza;</p> <p>- przegląd parzydełkowców</p> <p>Uczniom przez dziennik Librus zostanie zlecone opracowanie tematu z podręcznika (praca z podręcznikiem) i wykonanie notatki. Na platformie moodle i na mailu klasowym zostaną zamieszczone materiały pomocnicze. Wszystkie wątpliwości Uczniów będą wyjaśniane na czacie wygenerowanym na grupie klasowej na platformie moodle.</p>
geografia	Henryka Szast	librus, e-mail klasowy, platforma,	materiały i zadania zostaną przesłane na e-maila klasowego, platformę	<p>Temat: Utrwalenie wiadomości z biosfery i pedosfery. (na platformie)</p> <p>Temat 2. Środowisko przyrodnicze- współzależność między elementami środowiska</p> <p>Temat 3-4 Antropogeniczne zmiany w środowisku naturalnym wywołane działalnością człowieka.</p> <p>Temat 5.Ochrona i restytucja środowiska geograficznego.</p> <p>Temat 6. Zasada rozwoju zrównoważonego. Podręcznik „Oblicza geografii 2”, wykonać zadania z Maturalnych kart pracy II cz. str 89-96 (przesłać skan do 6.III. e.podreczniki.pl,24loWarszawa. Materiały z biosfery przesłać zdjęcie, lub skan do 30 III</p>
Matematyka	Piotr Worobiej	Librus, platforma edukacyjna IV LO Moodle, klasowy adres e-mail	Wykonanie zadań zgodnie z instrukcją i wykorzystaniem materiałów zamieszczonych na platformie	<p>Temat: Suma początkowych wyrazów ciągu geometrycznego. (1 godz.)</p> <p>Temat: Procent składany. (2 godz.)</p> <p>- Zadania, materiały i instrukcje do nich będą pojawiały się sukcesywnie w ciągu tygodnia na platformie</p>

			edukacyjnej IV LO – Moodle	edukacyjnej IV LO.
Język polski	Katarzyna Ostaszewska	Librus, e-mail klasy	Materiały i zadania zostaną przesłane przez dziennik Librus i na e-mail klasy	Temat: Relacje między inteligencją a ludem w „Weselu” S. Wyspiańskiego. (Akt I) ( 2 godz. )  Temat: Symbolika zjaw w „Weselu” ( Akt II )- ( 2 godz. ).  Materiały i instrukcje dla ucznia zostaną wysłane do 30 marca. Termin wykonania zadań: 3.04.2020 r.
j.angielski	E. Chlebińska	Librus	zadania przesyłane na Librusa	Temat: Czasy teraźniejsze - present simple/present continuous w zdaniach-ćwiczenia gramatyczne. (3g) Ćwiczenia z podręcznika , str.174/175,zad.1,2,3,,4. Termin wysłania zadań - 3.04.
Język angielski	Laudańska Joanna	Librus, quizlet	Materiały są umieszczane w aplikacji Quizlet oraz wysyłane przez e-mail na Librusie	Temat: Podejmowanie i uzasadnianie decyzji. Przykłady w tekstach pisemnych takich jak listy, wpisy na blogach czy e-maile.  Temat: Zapraszamy na wspólny posiłek - list, e-mail: ćwiczenia w pisaniu.  Temat: Określanie ilości rzeczowników policzalnych i niepoliczalnych.
Język rosyjski	Barbara Ostaszewska	Librus, mail, kontakty zbiorowe i indywidualne	Wyślę zdjęcia lub nagrania z objaśnieniami , sprawdzę niektóre prace domowe i prześlę wiadomość zwrotną	Temat: Omówienie najczęściej popełnianych błędów w zadanych uprzednio zadaniach  Temat: Wyrażanie swojej opinii dotyczącej cech charakteru. Co można kupić w prezencie opisywanej osobie?

Język rosyjski	Elżbieta Jabłońska	Librus, Moodle, e-mail	Materiały umieszczane na platformie Moodle, za pośrednictwem platformy Librus i kontakt mailowy	Podstawowe cechy charakteru i wyglądu. Opis koleżanki lub kolegi.  Email na temat preferowanych i nielubianych cech charakteru.  Materiały i zadania do wykonania udostępnione przez Modle. (2 godz.)
Historia i społeczeństwo	Grzegorz Radłowski	Librus, e-mail, dysk Google	Zadanie zostało przesłane na dziennik Librus, pocztę klasową	Temat: Ostatni król Rzeczypospolitej i finis Poloniae Zapoznanie się z tematem w podręczniku s. 113-119. Do wyboru obejrzenie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programu publicystycznego: „Stanisław August Poniatowski: patriota czy zdrajca?” <a href="https://vod.tvp.pl/video/spor-o-historie,stanislaw-august-poniatowski-patriota-czy-zdrajca,7272234">https://vod.tvp.pl/video/spor-o-historie,stanislaw-august-poniatowski-patriota-czy-zdrajca,7272234</a></li> <li>• Spektaklu telewizyjnego: „Reytan. Druga strona drzwi” <a href="https://teatrtv.vod.tvp.pl/39210486/reytan-druga-strona-drzwi">https://teatrtv.vod.tvp.pl/39210486/reytan-druga-strona-drzwi</a></li> </ul>
Religia katolicka	Robert Sołowiej	Librus (wiadomości), adres mailowy wygenerowany dla każdej klasy.	Materiały w postaci linków oraz pytań problemowych są wysyłane uczniom przez wiadomości w librusie natomiast wypowiedzi są odsyłane przez uczniów na wygenerowany mail klasowy.	T: „Sympatycznie czy sensownie jak przyjąć krzyż Chrystusa ?” - Jaka powinna być nasza religijność ? - Na co zwrócić uwagę ? Link do artykułu księdza biblisty. T: „Jak będzie na końcu ?” - dlaczego jako chrześcijanie powinniśmy się starać żyć według zasad religijnych ? - jakie to są zasady ? Link do artykułu.
Religia	Grażyna Karpiuk	librus, e-mail	materiały i zadania zostaną przesłane	Temat: Wielki Post

Prawosławna			na librusa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Znaczenie Wielkiego Postu</li> <li>- Wielki Tydzień</li> <li>- Wielka Środa</li> <li>- Wielki Czwartek (Ostatnia Wieczerza)</li> <li>- Wielki Piątek ( ukrzyżowanie Jezusa)</li> </ul>
Wychowanie fizyczne	Sebastian Mydlarz	Librus, email	Email klasowy, Librus, Messenger	<p>Temat: Edukacja prozdrowotna. Zdrowe żywienie i aktywność fizyczna a rozwój intelektualny, emocjonalny i społeczny uczniów. (45 min.)</p> <p>Temat: Ćwiczenia rozciągające mięśnie grzbietu (mm. prostownika grzbietu i mm. czworoboczne) (ok.45 min.)</p> <p>Temat: Ćwiczenia wzmacniające z użyciem obciążenia własnego ciała w formie małego obwodu stacyjnego. Elementy techniki biegowej. Ćwiczenia rozciągające. (ok. 60 min.)</p> <p>Temat: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych z obciążeniem własnego ciała. Elementy siły i techniki biegowej. Ćwiczenia rozciągające (ok 60 min.)</p> <p>Temat: Ćwiczenia rozciągające mięśnie klatki piersiowej. (ok. 45 min.)</p>
Wychowanie fizyczne	Jerzy Mydlarz	Librus, email	Email klasowy, Librus, Messenger	<p>Temat: Ćwiczenia wzmacniające obręcz barkową i klatkę piersiową. Ćwiczenia rozciągające (ok.60 min.)</p>

				Temat: Ćwiczenia wzmacniające z użyciem obciążenia własnego ciała w formie małego obwodu stacyjnego. Elementy techniki biegowej. Ćwiczenia rozciągające. (ok. 60 min.)
Wychowanie fizyczne	Beata Suchocka	librus	Informacje będą przekazane przez librus, YouTube	Temat: Ćwiczenia na mięśnie pleców. Dlaczego warto wzmacniać plecy?  Trening – full body workout, na podstawie udostępnionego materiału przygotowanie 5 własnych ćwiczeń.  (45 min x2)
wychowanie fizyczne	Krzysztof Wojszko	librus, e-mail	Materiały i zadania w wersji pisemnej i krótkie filmy z treningiem na Youtube, wysyłam na maile klasowe.	- Zasady zapobiegania otyłości  - Ćwiczenia gibkości na dolny odcinek kręgosłupa  - Ćwiczenia siłowe wykorzystujące obciążenie własnego Ciała  Termin wystania 30 marca.
Strzelectwo sportowe	Arkadiusz Timofiejuk	Dziennik elektroniczny	Materiały wysyłane uczniom poprzez dziennik elektroniczny	Bezstrzałowy trening pneumatyczny. Plan treningowy zostanie przesłany uczniom poprzez dziennik elektroniczny do 30 marca do godz. 12.00