

## **Placówki na terenie Białegostoku, które świadczą pomoc psychologiczno-pedagogiczną:**

### **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 2**

15-301 Białystok, ul. Mazowiecka 35

tel. 85 742 34 34

STRONA WWW

### **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi**

15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 31/1

tel. 85 73286 66

STRONA WWW

### **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – Qmedica (Medicover Białystok)**

15-305 Białystok, ul. J. Waszyngtona 30/1U

tel. 85 679 50 00

### **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci przy DSK – oddział dzienny psychiatryczny**

ul. Waszyngtona 17,

tel. (85) 745 06 14, 745 07 88

### **Poradnia psychologiczna EZRA UKSW**

15-667 Białystok, ul. gen. Sikorskiego 6a

[rejestracjabialystok@ezrauksw.pl](mailto:rejestracjabialystok@ezrauksw.pl)

tel: 576-480-777

### **POMOCNI – Ośrodek psychoterapii**

15-424 Białystok, ul. W. Szymborskiej 2 lok. 146/147

tel. NFZ 791 261 171

tel. prywatnie 515 188 411

### **ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych**

15-464 Białystok, ul. Włókiennicza 7,

tel. 85 744 52 24

STRONA WWW

### **MOKiT Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii**

15- 021 Białystok, ul. Orła 6 b,

tel. 85 746 06 23

### **OiK Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

15-464 Białystok, ul. Włókiennicza 7,

tel. 85 744 50 27 lub 28

STRONA WWW

### **Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia „MONAR”**

Białystok, ul. Berlinga 8,  
tel. 85 651 65 64  
STRONA WWW

**Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży „Eureka”**

15-307 Białystok, ul. Wesoła 17/1  
tel. +48 85 74 22 788, kom. 533 544 633  
STRONA WWW

**Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny**

15-794 Białystok, ul. Gajowa 79  
tel. 85 652 54 94  
STRONA WWW

**Ośrodek Psychoterapii Medycznej**

15-264 Białystok, K. Ciołkowskiego 49,  
tel/fax. 85 65 38 886  
STRONA WWW

**Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia**

15-644 Białystok, Storczykowa 5  
tel. (85) 663 56 76

**Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom „Szansa”**

15-001 Białystok, Magnoliowa 4  
tel. 663 01 41

**Ośrodek Leczenia Uzależnień „VIRTUS”**

Antoniuk Fabryczny 10 lok. 1  
tel. 661 53 33  
tel. kom. 509 501 213

**Centrum Zdrowia Psychicznego**

15-811 Białystok, Leszczynowa 40  
tel. 688 30 20

**Centrum Pomocy Dzieciom Stowarzyszenie „KLANZA” w Białymstoku**

15-001 Białystok, Generała Franciszka Kleeberga 8  
tel. (85) 65 25 494  
tel. kom. 690 955 000

**NZOZ Ośrodek Psychoterapii i Psychoedukacji „MEANDRA”**

Kujawska 53/1  
tel.: 85 733 35 16

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna „ALLEGRO”**

15-703 Białystok, Zwycięstwa 23,  
tel. 607 503 423

**Pracownia Psychoterapii i Psychoedukacji „INTEGRA”**

15-077 Białystok, ul. Warszawska 34, III piętro,  
tel. 608 686 376

**Centrum Rozwoju Osobistego**

- placówka 1.: 15-352 Białystok ul. Kręta 8, tel. 505 25 75 76  
- placówka 2.: 15-352 Białystok ul. Wiejska 74a, tel. 505 17 43 42

**NZOZ OPOKA**

ul. Antoniukowska 11, 15-740 Białystok,  
tel. (85) 664 14 44

**TELEFONY ZAUFANIA:**

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę” - całodobowy**  
tel. 116 111

**Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli**  
tel. 800 080 222

**Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**  
tel. 800 100 100

**Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka**  
tel. kom. 800 121 212

**Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna**  
tel. 22 425 98 48

**Telefon Grupy Edukatorów Seksualnych „Ponton”**  
tel. 22 635 93 92

**Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania**  
tel. kom. 801 199 900

**Pomarańczowa Linia – program informacyjno–konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki**  
tel. kom. 801 140 068

**Antydepresyjny telefon zaufania „ITAKA” (<https://stopdepresji.pl/>)**  
tel. (22) 65 44 041

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”**  
tel. kom. 801 120 002

**Fundacja „ZOBACZ... JESTEM” (pomoc dzieciom i młodzieży z problemami emocjonalnymi)**

tel.: 883 337 883

email: kontakt@zobaczjestem.pl

**Telefon zaufania dla ofiar i świadków handlu ludźmi**

tel. 22 628 99 99

**Bezpłatny telefon wsparcia dla osób po stracie bliskich**

Działa w dni powszednie w godzinach od 14.00 do 20.00

tel. 800 108 108

**Linia Wsparcia**

tel. 800 70 22 22

**Kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych**

Czynny codziennie między godziną 14.00 a 22.00

tel. 116 123

**Telefon zaufania dla osób starszych**

tel. 22 635 09 54

**Ogólnopolski policyjny telefon zaufania czynny całą dobę**

tel. 800 120 226

**Helpline - pomoc młodym Internautom w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych**

tel. 800 100 100

**TELEFONY ZWIĄZANE Z PRZEMOCĄ W RODZINIE**

801 120 002 – ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”

22 621 35 37/600 070 717 – Centrum Praw Kobiet

800 120 226 – policyjny telefon zaufania w sprawie przemocy w rodzinie

**TELEFONY W SPRAWIE OSÓB ZAGINIONYCH**

116 000 – telefon w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka

22 654 70 70 – linia wsparcia Fundacji ITAKA

## **INNE**

801 033 242 – infolinia Anonimowych Alkoholików

22 628 52 22 – Lambda Warszawa pomoc dla osób LGBT

801 888 448/22 692 82 26 – telefon zaufania HIV/AIDS